



Bulletin Municipal

NOVEMBRE 2023



Pour nous joindre

Bureau municipal

Lundi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Mardi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Mercredi : de 8 h 30 à 12 h

Jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Vendredi : Fermé

Tél. : 819 285-2075

Fax : 819 285-2040

info@saint-sylvere.ca

www.saint-sylvere.ca

Tél. urgence : 819 380-4819

Mairesse

Mme Sylvie Tanguay

sylvie.tanguay@saint-sylvere.ca

Cellulaire : 819 380-4819

Conseillères et conseillers

Fannie Boisvert, siège n°1

Éric Chassé, siège n°2

Nathalie Emond, siège n°3

André Casavant, siège n°4

Yan Dagenais, siège n°5

Marc St-Louis, siège n°6

fannie.boisvert@saint-sylvere.ca

eric.chasse@saint-sylvere.ca

nathalie.emond@saint-sylvere.ca

andre.casavant@saint-sylvere.ca

yan.dagenais@saint-sylvere.ca

marc.st-louis@saint-sylvere.ca

Directrice générale et greffière-trésorière

Alexandra Brière-Malo

dg@saint-sylvere.ca

Directrice générale adjointe et adjointe administrative

Mélanie Demers

info@saint-sylvere.ca

Administration

Comptabilité :

comptabilite@saint-sylvere.ca

Vie communautaire :

communautaire@saint-sylvere.ca

Inspecteur de la voirie

Roger Faucher

voirie@saint-sylvere.ca

Bibliothèque

Mélanie Demers

819 285-2075 poste 3

Coordonnatrice

biblio037@reseaubibliocqlm.qc.ca

Mercredi : 13 h 30 à 15 h

Jeudi : 16 h 30 à 20 h

L'hiver, c'est malade!

Pour en profiter pleinement,
mieux vaut se faire
vacciner maintenant.

Grippe • COVID-19
Infections à pneumocoque

ST-SYLVÈRE

Adresse: 837, 8e Rang
Local: Salle Municipale
Date: Jeudi 21 décembre
Heures: 13h30-16h30

SANS RENDEZ-VOUS



Votre  gouvernement

Québec 

BULLETIN MUNICIPAL

MOIS	DATE DE TOMBÉE	DATE DE SORTIE
Décembre	1 ^{er} jour ouvrable de chaque mois	18 décembre

Liste de prix bulletin municipal

	Résident	Non-résident
1 parution (1 page)	40,00 \$	60,00 \$
1 parution (1/2 page)	25,00 \$	35,00 \$
10 parutions (1 page)	300,00 \$	500,00 \$
10 parutions (1/2 page)	150,00 \$	250,00 \$
Carte professionnel (pour l'année)	40,00 \$	65,00 \$

Chers citoyens et chères citoyennes,

Le froid étant à nos portes, il est temps de parler déneigement. Transport RP Mailhot et son équipe demeurent parmi nous cet hiver pour assurer notre sécurité. À Pascal et à toute son équipe ainsi qu'à M. Roger Faucher, bon hiver! Nous sommes avec vous et vous remercions pour les sacrifices que vous faites durant cette saison. Nous remercions également vos familles qui vous voient partir pour déneiger, même en plein party de Noël. Vous méritez notre reconnaissance et nos remerciements.

Nous sommes à terminer l'élaboration du budget pour l'année 2024. Nous sommes conscients que tout a augmenté en flèche, la nourriture, les matériaux... tout. Nous ne pouvons faire de miracles, mais nous ferons notre possible pour continuer de vous assurer de bons services, de penser à votre sécurité, tout en prenant en considération la hausse du coût de la vie et de ses impacts sur nos budgets personnels.

L'Halloween a fait des heureux et les pompiers sont toujours heureux de faire partie de la fête dans notre belle municipalité festive. Merci aux pompiers ainsi qu'à nos bénévoles.



Votre mairesse Sylvie Tanguay

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

Lundi 4 novembre 2023, 20 h 00 à la salle municipale.

Si vous voulez prendre connaissance des procès-verbaux des séances du conseil municipal, rendez-vous sur le site internet de la municipalité au

www.saint-sylvere.ca

Bienvenue à tous!





AVIS PUBLIC ADOPTION DU CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DE L'ANNÉE 2024

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée Alexandra Brière-Malo, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Saint-Sylvere, que le Conseil municipal de la Municipalité de Saint-Sylvere a adopté, lors de sa séance ordinaire du 6 novembre 2023 et conformément à l'article 319 de la Loi sur les cités et villes, le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2024 qui se tiendront à 20 h, à la salle municipale de Saint-Sylvere, située au 837, 8^e Rang Saint-Sylvere (QC) G0Z 1H0, aux dates suivantes :

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| • Lundi, 15 janvier 2024 | Mardi, 2 juillet 2024 |
| • Lundi, 5 février 2024 | Lundi, 12 août 2024 |
| • Lundi, 4 mars 2024 | Mardi, 3 septembre 2024 |
| • Mardi 2 avril 2024 | Lundi, 7 octobre 2024 |
| • Lundi, 6 mai 2024 | Lundi, 4 novembre 2024 |
| • Lundi, 3 juin 2024 | Lundi, 2 décembre 2024 |

Donné à Saint-Sylvere,
ce 09^e jour du mois de novembre 2023.

Alexandra Brière-Malo
Directrice générale et greffière-trésorière

CERTIFICAT DE PUBLICATION

Je, SOUSSIGNÉE Alexandra Brière-Malo, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Saint-Sylvere certifie par les présentes, sous mon serment d'office, que j'ai publié ledit avis public selon les directives émises par le Code municipal de la Province de Québec entre 7 h et 19 h, le 09^e jour du mois de novembre 2023.

ENFOI DE QUOI, je donne ce certificat ce 09^e jour de novembre 2023.

Alexandra Brière-Malo
Directrice générale et greffière-trésorière

* * * * * INFO BIBLIO * * * * *

Congé des fêtes

BIBLIOTHÈQUE FERMÉE

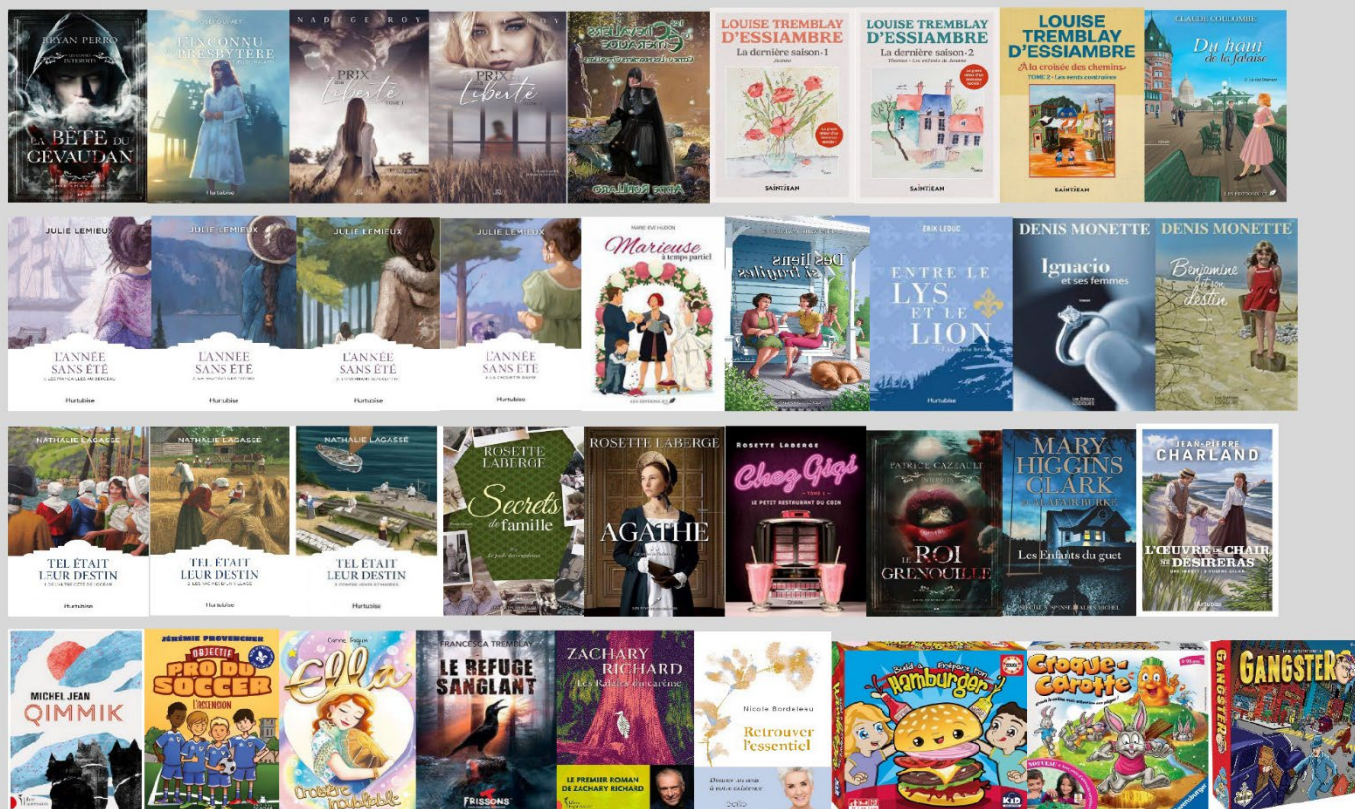
du 18 décembre 2023
au 5 janvier 2024

Merci à ceux et celles qui ont participé aux activités qui ont eu lieu durant le mois d'octobre.

- Activité d'écriture les lettres attachées, très belle collaboration entre notre bibliothèque et celles de St-Wenceslas, Aston-Jonction et St-Léonard-d'Aston.
- Une belle heure du conte avec la merveilleuse Mandolyne, que de plaisirs avec les enfants présents.

Je tiens à remercier le comité des loisirs qui était également présent et qui a offert une superbe collation sur le thème de l'Halloween, aux participants.

Nouveauté du mois



Votre bibliothèque vous invite

Atelier d'écriture

Artiste invitée : Marie-Andrée Gill
Style littéraire : Poésie

Participez à un atelier créatif en groupe, où l'artiste Marie-Andrée Gill, en direct d'Alma par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture afin de créer vos propres œuvres.

Samedi 25 novembre de 14h-16h
À la bibliothèque d'Aston-Jonction
210 rue Lemire

12 participants maximums (18 ans et +)
Inscriptions obligatoires. Voir détails à votre bibliothèque

Un mot sur l'Artiste :

Marie-Andrée Gill est Pekuakamishkueu (Ilnu du Lac-Saint-Jean, communauté de Mashteuiatsh) et Québécoise. Autrice, poète, chroniqueuse et animatrice de balados (Laisser nous raconter : l'histoire crochie, Les mots de Joséphine), elle enseigne également la littérature autochtone dans les universités. Elle a écrit trois recueils de poésie aux éditions La Peuplade (Béante, Frayer et Chauffer le dehors) et publié dans de nombreux collectifs.



Une collaboration des Bibliothèques d'Aston-Jonction, Bibliothèque de St-Sylvere, Bibliothèque de St-Wenceslas et Bibliothèque de St-Léonard d'Aston



Cercle de fermières Aston-Jonction

FIÈRE DE NOTRE PATRIMOINE

Salon de Noël des artisans

Les 21 et 22 octobre avait lieu le traditionnel Salon des artisans du Cercle de fermières Aston-Jonction.

Les artisans-exposants au nombre de 37 présentaient des œuvres originales et uniques : du tissage, du tricot, des bijoux, des produits de l'érable, des pièces et des berceuses en bois, des décorations de Noël, des savons et plus encore qui dénotent avec fierté la propagation de notre patrimoine.

Un merci particulier à madame Rose-Hélène St-Amand pour l'organisation de cet événement qui commence pour elle au mois de janvier.

Party de Noël

Le Temps des fêtes est à nos portes pour le plaisir et l'enchantement des petits comme des grands. Pour cette occasion, le Cercle de fermières Aston-Jonction et la FADOQ Aston-Jonction ont décidé de s'unir pour un souper-soirée afin de célébrer, s'amuser et continuer à créer des liens entre les deux organismes. Ensemble on est plus fort !

Cadeaux de Noël

Vous cherchez des cadeaux de Noël ou vous avez besoin à la dernière minute d'un cadeau d'hôtes, qu'à cela ne tienne, "Le p'tit café" sis à l'intérieur du dépanneur d'Aston Jonction offre à la vente des ouvrages et des œuvres faits par leurs artisans et par des tisserandes du Cercle de fermières Aston-Jonction. Des cadeaux utiles et originaux qui encouragent nos artisans et propagent le savoir-faire et le talent de nos artisans qui feront sans aucun doute des heureux.

LE CERCLE DE FERMIÈRES ASTON-JONCTION

VOUS SOUHAITE UN JOYEUX NOËL ET

UNE TRÈS BELLE ANNÉE 2024

SANTÉ, AMOUR ET PAIX DANS LE MONDE

Céline Charbonneau

Conseillère, communications et recrutement

FADOQ – Club de St-Sylvère

Bonjour à tous,

Merci à Monique Pruneau pour son délicieux repas d'octobre, aux bénévoles et surtout à vous chers membres de participer en grand nombre. Votre présence nous encourage à continuer.

La période des fêtes arrive à grand pas. Donc, voici le temps de vous présenter notre programme de la rencontre du **jeudi 14 décembre 2023**.

- 14 h 30** Après-midi de jeux de cartes et jeux de société. (Apportez vos jeux de société. Nous en aurons pour un montant de 350 \$ mais seulement en mars 2024).
- 17 h – 17 h 30** Souper traditionnel du temps des fêtes préparé par Érablière Prince de St-Wenceslas.
- 18 h 45** Prix d'anniversaire de décembre 2023 et janvier 2024 ainsi que les prix de présence.
- 19 h** Musique avec Nancy Pruneau (Fille de Monique et Yvon Pruneau).

Réservez avant le **jeudi 7 décembre 2023** :

Georges Sirois 819 285-2530
Michel Breault 819 285-2398
Wilfrid Beaulieu 819 285-2920



Petit rappel : si vous avez inscrit votre nom sur la liste à la réunion de novembre et que vous ne pouvez pas venir, vous devez nous avvertir le plus rapidement possible; sinon vous devrez payer votre repas.

Nous sommes en période de recrutement de nouveaux membres à l'année longue. Si vous avez 50 ans et plus, nous vous invitons à joindre la FADOQ – Club de St-Sylvère.

Vous pouvez communiquer avec **Georges Sirois au 819 285-2530** ou **Jocelyne Laneuville au 819 285-2398**.

Changement au niveau du conseil d'administration : **Merci à Hélène Laneuville** qui a accepté le poste de secrétaire pour alléger la tâche de Jocelyne Laneuville qui demeure au poste de trésorière.

Un petit suivi sur le programme **Viactive**. Pour débiter l'activité, Carmen Champagne a besoin d'une personne pour l'aider à animer. Si vous êtes intéressé, vous pouvez appeler Jocelyne Laneuville au 819 285-2398

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Jocelyne Laneuville
Trésorière



Résident de la MRC de Bécancour



INSCRIPTIONS PANIERS DE NOËL

DU 13 NOVEMBRE AU 8 DECEMBRE 2023

- **PRÉCIEUX-SANG 819-692-6988/819-294-5515**
- **GENTILLY, STE-GERTRUDE, ST-PIERRE-LES-BECQUETS, STE-FRANÇOISE, PARISVILLE, STE-CÉCILE ET STE-SOPHIE-DE-LÉVRARD 819-288-5533 POSTE 6**
- **STE-ANGÈLE-DE-LAVAL 819-222-5899**
- **ST-GRÉGOIRE 819-294-9222 POSTE 4**
- **STE-MARIE-DE-BLANDFORD 819-545-2066**
- **BÉCANCOUR 819-294-9700**
- **ST-SYLVÈRE 450-293-6072**
- **DESCHAILLONS 438-490-2320**
- **FORTIERVILLE 819-632-2022**
- **MANSEAU 819-356-2010**
- **LEMIEUX 819-668-3256**



CAB

Centre
d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

La
guignolée
des
médias

RECHERCHE

Bénévoles

Peu importe le temps que
vous avez à nous offrir...

Le 7 DéCembre 2023 de 06h00 à 18h00

C'est l'occasion de venir vivre
une expérience mémorable et votre présence
aura un impact important dans votre localité.
Nous avons besoins de vous!

POINT DE COLLECTE

GENTILLY

**Pour info, Marie-Andrée
819-288-5533 poste 6**



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour



SAINT-GRÉGOIRE

**Pour info, Josée
819-222-5899**



CENTRE DU PLATEAU LAVAL

La Guignolée

L'atelier de dépannage contribuera encore cette année à amasser des denrées et des dons pour les gens dans le besoin.

C'est le samedi 16 décembre entre 9 h et 10 h, que nos bénévoles effectueront la tournée de la guignolée dans notre municipalité.

Vous pouvez également déposer vos dons au bureau municipal.

La guignolée n'est pas organisée simplement pour la période des fêtes, c'est aussi un atelier de dépannage pour les personnes qui en ont besoin au courant de l'année.

Notez que les produits maison et en vrac ne sont pas acceptés.

Afin de recevoir un panier de Noël, veuillez communiquer avec un des responsables du comité de la guignolée avant le 1^{er} décembre.

Josée Bernard : 450 293-6072 ou joseebernard843@gmail.com

(Veuillez prendre note que je serai absente du 18 au 26 novembre, laissez votre message et je communiquerai avec vous à mon retour)

Georges Sirois : 819 285-2530

Audrey Mailhot



**MILLES MERCI
AUX PERSONNES
PROCHES AIDANTES**

**VOTRE ASSOCIATION
819-606-0076**



SSIRMRCB BULLETIN

PRÉVENTION 2023

PLAN D'ÉVACUATION

Un outil important pour votre sécurité

Le plan d'évacuation est un outil important pour votre sécurité et vos proches. Il augmente vos chances, à vous et à votre famille, de sortir sains et saufs en cas d'incendie. Souvent négligé, il est pourtant très simple à faire et peut servir de jeu avec vos enfants à la maison!

STRATÉGIE

Dessinez-le!

- > Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant;
- > Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une;
- > Identifiez pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre;
- > Identifiez l'emplacement de tous les avertisseurs de fumée;
- > Identifiez l'emplacement des extincteurs portatifs;
- > En pointillé, tracez tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors;
- > Déterminez le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

AVERTIS, PRÊTS, SORTEZ!

- > Alerte sans délai les enfants et les autres occupants;
- > Sortez de la maison sans perdre de temps;
- > Rendez-vous au point de rassemblement et vérifiez que personne ne manque à l'appel;
- > Appelez le 9-1-1 et attendez les pompiers au point de rassemblement;
- > Ne retournez jamais à l'intérieur, même pour sauver une personne, un animal ou pour récupérer vos effets personnels. Les pompiers sont équipés pour ça!



SOYEZ VIGILANT SI :

- > Si la porte de la pièce où vous vous trouvez est chaude au toucher:
 - Ne l'ouvrez pas;
 - Bloquez le passage de la fumée au pied de la porte avec un linge ou un vêtement;
 - Signalez votre présence à la fenêtre.
- > S'il y a beaucoup de fumée:
 - Marchez à quatre pattes pour respirer le moins possible de fumée toxique et mieux voir où vous allez;
 - Dirigez-vous rapidement vers la sortie la plus proche.

PROCUREZ-VOUS VOTRE PLAN D'ÉVACUATION

securitepublique.gouv.qc.ca

NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux,
Agent en prévention incendie

g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca



Coiffure Sy-Belle
417, Route de l'École
Saint-Sylvere 819 285-2613
Manon Laporte, propriétaire



Heures d'ouverture:

Mardi 8 h à 17 h
Mercredi 8 h à 18 h
Jeudi 8 h à 18 h
Vendredi 8 h à 16 h

Salon Beauté
ANIMOURS

840, Principale
St - Wenceslas, Qc
G0Z 1J0

Tel: 819-224-4575



Carole Paris, Prop.



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

Votre
gouvernement

Québec

CHAISES HÉRITAGE est fier de publier son tout dernier modèle de **BERÇANTE ERGONOMIQUE**, les bois utilisés sont de l'érable frisée et noyer noir et les insertions **CEINTURES FLÉCHÉES** sont également dans les mêmes bois rares.

www.chaisesheritage.com



LaRue

BÉCANCOUR

2750, BOUL. BÉCANCOUR, BÉCANCOUR, G9H 3V8

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS HIVERNAUX

Les fêtes approchent, suivez les informations sur le Facebook de LaRue pour connaître les détails de nos activités!

TRAVAIL DE RUE

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujet... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

NOTRE MILIEU DE VIE

Nous disposons également d'un milieu de vie accueillant; c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

TU AS BESOIN DE JASER ?

Ça te tentes-tu un petit café ?

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent **partout dans la MRC**, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

MAUDE
438.832.2693

ORGANISME
819.298.4799

SUNNY
819.697.9914

ALEXANDRE

JEAN-MICHEL

MARTINE



HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF
LUNDI	FERMÉ	9H - 12H
MARDI	FERMÉ	9H - 16H
MERCREDI	9H - 12H	9H - 16H
JEUDI	15H - 21H	9H - 16H
VENDREDI	13H - 17H	TÉLÉTRAVAIL

Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook

HORAIRE DES MESSES

Samedi	16 h 00	18 novembre	Lise Descôteaux Huguette Descôteaux Réal Rheault	Par parents et amis Par parents et amis Par parents et amis
Samedi	16 h 00	2 décembre	Gisèle Rheault Thérèse Deshaies Roger Rheault	Par parents et amis Par parents et amis Par parents et amis
Samedi	16 h 00	16 décembre	Gilles St-Louis Parents défunts Forget Jacques Faucher	Henri Paul Arel Famille Rochefort Demers Famille Rochefort Demers

La nouvelle personne responsable est madame Ruth Lafond : rlafondmgrmoreau@gmail.com

Vous pouvez la rejoindre au 819 297-2921, elle sera au presbytère tous les mardis de 9 h à 16 h 30.

Lampes du sanctuaire

Semaine du 3 décembre	Justin Provencher
Semaine du 10 décembre	Madeleine Leblanc
Semaine du 17 décembre	Monique Turcotte
Semaine du 24 décembre	Madeleine Leblanc
Semaine du 31 décembre	Laurent Piché

Feuillet paroissial

Semaine du 26 novembre	Justin Provencher
Semaine du 3 décembre	Madeleine Leblanc
Semaine du 10 décembre	Laurent Piché
Semaine du 17 décembre	Laurent Piché
Semaine du 24 décembre	Laurent Piché

NOUVEAUTÉ 2023



Forfaits disponibles:

Forfait de base ➡ Accès à la glace et à la salle Jean-Marcel Vézina pour toi et ta gang pendant 1h30*

Forfait Premium ➡ Forfait de base + gâteau de fête et breuvages**

Ajout possible du Service de restauration du casse-croûte de l'Aréna**

*avec possibilité d'ajout de périodes additionnelles

** selon le nombre de personnes présentes

Fête en Patins!

Viens patiner en privé pour ta fête, ou toute autre occasion, avec tes amis, ta famille, tes coloc, tes collègues ou qui tu veux :) ... et tu as en plus accès à une belle grande salle de réception.

Informe-toi à l'Aréna régional

819-263-2466

ou à la Municipalité de St-Pierre-les-Becquets

819-263-2622

Gestion
Joan Marcel
Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441
Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjoanmarcel2@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS

Pro-vert
extermination
Gestion parasitaire

Tous types d'insectes et d'animaux.
Service professionnel, rapide et sécuritaire.
Service de capture. provertextermination@gmail.com
T. : 819 285-2755 / C. : 819 371-5794

VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE SEC
ET FOIN EN BALLES RONDES
Ferme Mathis et Fils inc.

480 rang des Cypres
St-Sylvere

Tél. 819-367-3349
Cellulaire 819-751-9045




Soins
Infirmiers Mobile



Mireille Caron
Infirmière auxiliaire

**TA SANTÉ
PASSE
AVANT TOUT**

Soins de santé à domicile Je suis là pour vous aider à optimiser votre bien-être, bien plus que simplement traiter votre maladie."

514-942-3268
mcaron.inf37@gmail.com
[soinsinfirmiersmobile](https://www.facebook.com/soinsarivedomicile/)
www.facebook.com/soinsarivedomicile/

Programmation automne 2023



la Traversée
du Sentier

Organisme communautaire en santé mentale

#Parcequetasantémentalecompte



Qi-Gong

Le Qi-Gong permet de maîtriser son énergie vitale, tout en faisant des mouvements doux et lents qui proviennent de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Cette activité est ouverte à tous!

Tous les lundis: 9h30 à 11h30



Suivi téléphonique

Les suivis se font sur rendez-vous seulement. Donc, il est important que la personne nous appelle pour prendre rendez-vous à l'avance.

Si la personne se sent seule, vit un événement difficile, a besoin d'être écouté ou de parler de quelque chose de positif dans sa vie, nous sommes là.

Tous les mercredis sur rendez-vous:
9h30 à 11h30



Atelier écriture thérapeutique

L'écriture thérapeutique est un outil personnel qui permet à la personne de s'exprimer par l'écriture, lorsqu'il est plus difficile de parler oralement. Cet atelier peut être utilisé pour réduire le stress, augmenter la confiance en soi, accepter et vivre ses émotions, etc. Il est important de prendre en note qu'il faut s'inscrire pour participer à l'atelier.

Tous les mercredis du 1 au 29 novembre:
13h30 à 15h30



Entre hommes

Le groupe Entre-hommes permet aux hommes d'avoir des moments ensemble pour discuter, échanger, s'entraider et tout cela dans le respect, l'écoute, la bienveillance et la solidarité.

Les hommes n'ont pas besoin de s'inscrire, mais ils doivent arriver pour 13h30.

Tous les derniers lundis du mois:
13h30 à 15h30



Milieu de vie

C'est un moment pour se rassembler et discuter en prenant un bon café. Les personnes présentes sont libres de faire ce qu'elles désirent comme discuter, dessiner, jouer à un jeu de société.

Tous les mardis: 13h30 à 15h30



Ateliers thématiques

Les ateliers thématiques sont des activités d'échanges sur divers sujets qui sont reliés à la santé mentale. Exemple, l'estime de soi, l'anxiété, les émotions, etc. Il est important d'être présent au début de la rencontre.

Tous les lundis: 13h30 à 15h30



Atelier + dîner-discussion

C'est un moment pour se réunir et participer à un petit atelier simple qui vise à sociabiliser avec d'autres personnes et à en apprendre plus sur un sujet. Cela est suivi d'un dîner qui laisse place à la discussion. Le thème de l'atelier est différent chaque semaine.

Il est important que chacun apporte son lunch.

Tous les vendredis: 9h30 à 14h

Pour plus d'informations

Lien pour visiter notre
site web



819-293-6416



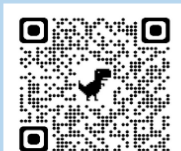
info@traversedusentier.org



La Traversée du Sentier



Centre Gabrielle Granger, 690 rue Monseigneur
Panet, Bureau 107, Nicolet, J3T 1W1



Conférence

BONJOUR MME ALLARD, CONTENT DE VOUS VOIR!



Guillaume Vermette, Clown humanitaire thérapeutique



Quand?

**Mardi,
le 5 décembre**

Accueil: 13h15
Conférence: 13h30

Où?

**Club de golf de
Victoriaville**

223, rue Perreault
Victoriaville

**ACTIVITÉ
GRATUITE!**

Dans le cadre des festivités entourant son 30^e anniversaire, le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Mauricie-Centre-du-Québec est heureux de vous inviter à cette conférence qui ne vous laissera pas indifférents. Parce que l'amélioration de la qualité des services, ça passe aussi par de belles initiatives pour améliorer le bien-être des usagers, les visites en CHSLD de la Caravane philanthrope sont pour nous un bel exemple à suivre.

Guillaume vous partagera des histoires de clowns thérapeutiques en CHSLD; les rencontres les plus mémorables et les moments les plus drôles et touchants. Tout ça dans l'espoir de mettre un peu de lumière sur la complexe réalité des CHSLD et de contribuer à désamorcer quelques tabous et préjugés. Mais surtout et avant tout, l'objectif de Guillaume est de donner envie aux gens de s'intéresser aux aînés; d'aller à leur rencontre dans le plaisir, l'authenticité et le respect.

POUR QUI?

- Groupes et associations de personnes aînées
- Partenaires et organismes
- Toutes personnes intéressées par le sujet

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

819 840-0451 | info@caap-mcq.qc.ca



CAROLINE BOUCHER
Courtier immobilier résidentiel
819-460-5655
819-691-0000
CBOUCHER@VIACAPITALE.COM

➡ VENDRE OU ACHETER ET ÊTRE BIEN ACCOMPAGNÉ, C'EST CAPITAL.

➡ OBTENIR LE MEILLEUR PRIX POUR VOTRE PROPRIÉTÉ, C'EST CAPITAL.

➡ ÊTRE BIEN PROTÉGÉ, C'EST CAPITAL.

viaPROTECTIONS
hypothécaire domiciliaire propriétaire



Agence immobilière

Demeurant dans votre région à St-Sylvère, pour un service de qualité à proximité !

Sylvie Tanguay Styliste & zoocosmétologue

Sécialiste en traitement de la mue
Tonte et toilettage
Soins de la peau & du pelage

Le TOILETTAGE un sujet important, la ZOOCOSMÉTOLOGIE fait la différence



250, route de l'école
Saint-Sylvère QC
G0Z 1H0

819 380-4819
819 285-2009

INFORMATIONS

SERVICE D'URGENCE 911

Bureau de poste : 819 285-2532
Responsable : Stéphanie Roux
 Heure ouverture :
 Lundi au mercredi : 9 h à 12 h 30 - 13 h 30 à 17 h
 Jeudi et vendredi : 9 h à 12 h 30 - 13 h 00 à 17 h

Caisse Desjardins Godefroy : 1 877 503-2333
 819 233-2333

CPE la Petite École : 819 367-2248
Responsable : Geneviève Demers

École le Rucher : 819 285-2992

École Secondaire la Découverte : 819 399-2122

Centre de service scolaire de la Riveraine :
 819 293-5821

OMH : 819 367-2166
Responsable: Nancy Roy

Coop de solidarité de St-Sylvere : 819 285-2729
 Lundi au vendredi : 8 h à 19 h
 Samedi et dimanche : 9 h à 19 h

Prêtre : 819 297-2921
 Gilles Lapointe

Fabrique : 819 285-2305
 Gérald Deshaies

Récupération de chiens et chats SPA Mauricie :
 819 376-0806

Sûreté du Québec 819 298-2211

ORGANISMES

Comité des loisirs :
 Christine Ulrich 819 546-2021
 loisirsstsylvere@outlook.com

CAB de Saint-Sylvere :
 Denise Rivard 819 285-2305

Chevaliers de Colomb :
 Gilles Faucher 819 285-2126

Chorale les Rossignols :
 Francine Richard 819 285-2841

FADOQ:
 Georges Sirois 819 285-2530

Club de Croquet :
 Claude Beaudoin 819 285-2640

Club de motoneige Riv-Bec:
 Vicky Malenfant 819 740-8200

Comité de développement local:
 Chantale Beaudoin 819 285-2409

Cursillo:
 Rita Hanna 819 367-2240

Quad Centre-du-Québec:
 Jean-Noël Rheault 819 285-2293

SERVICE SANTÉ ET COMMUNAUTAIRES

Info Santé : 811
Centre anti-poison du Québec :
 1 800 463-5060

Hôpital du Christ-Roi : 819 293-2071
Hôtel-Dieu d'Arthabaska : 819 357-2030
CHRT (Hôpital Trois-Rivières) : 819 697-3333
Coop de solidarité santé de Ste-Grtrude :
 819 297-2911

SADC de Nicolet-Bécancour : 819 233-3315
Carrefour Jeunesse-Emploi : 819 298-4752

Clinique médicale Princeville : 819 364-2150
Familiprix Daveluyville : 819 367-2022
CLSC Fortierville : 819 287-4442
Point de service de Gentilly : 819 298-2144
Tel-Jeunes : 1 800 263-2266
Ligne AIDE ABUS AÎNÉS : 1 888 489-2287
SOS violence conjugales : 1 800 363-9010
CAB de la MRC Bécancour : 819 288-5533
CLD de la MRC Bécancour : 819 298-2070
CLE de Nicolet-Bécancour : 1 866 523-3711

NOVEMBRE 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1 Biblio 13h30 à 15h00	2 Biblio 16h30 à 20h00	3 Pédagogique	4
5	6 Séance du Conseil 20h00	7	8 Biblio 13h30 à 15h00	9 FADOQ Biblio 16h30 à 20h00	10	11
12	13	14	15 Biblio 13h30 à 15h00	16 Biblio 16h30 à 20h00	17 Pédagogique	18
19	20	21 Dîner Communautaire	22 Biblio 13h30 à 15h00	23 Biblio 16h30 à 20h00	24	25 Atelier Lettre attachée
26	27	28	29 Biblio 13h30 à 15h00	30 Biblio 16h30 à 20h00	1 Pédagogique	2



Décembre 2023

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1 pédagogique	2
3	4 Séance conseil 20h	5	6 Bibli	7 Bibli	8	9
10	11	12	13 Bibli	14 Souper FADOQ	15	16
17	18	19 Dîner communautaire	20 Bibli fermée	21 Clinique vaccination 13h30 à 16h30 Bibli fermée	22	23
24 Veille Noël	25 Noël Bureau fermé	26 Bureau fermé	27 Bibli et Bureau fermé	28 Bibli et Bureau fermé	29 Bureau fermé	30

Veille du
jour de
l'an

